

R 8 年 度 第5回中学校説明会 部活動体験一覧

部活動	活動詳細	備考（持物等）
中学バスケットボール	6号ボールを使って、シュート練習を行います。	バスケットシューズをお持ちください。 もしない場合は、体育館シューズでも構いません。
中学男女テニス部	テニス経験者は本校部員や顧問とのラリー、初心者には打ち方を指導いたします。	熱中症対策グッズ・着替えなどがあると便利です。ご自分のラケットがある方はお持ちください。
ダンスドリル	簡単な振り付けを、部員と一緒に覚えて帰りましょう！ 初心者歓迎です。	体育館シューズやダンスシューズをお持ちください。
中学バドミントン	基本的なショットの練習を体験できます。ラケット等の道具は貸し出しができますので、初心者の方でも気軽に参加してください。	運動できる服装、シューズ
少林寺拳法	武道、護身術である少林寺拳法の基本的な動きや技を体験できます。年齢や性別によらず誰でもできます！ぜひ参加してください！	武道場で裸足で活動しますが、滑りにくい靴下の着用は可です。
吹奏楽	楽器未経験も体験可能です。是非チャレンジしてみましょう！	特にありません
食物部	高校生と一緒に、マドレーヌ作りを体験します！ 焼いたマドレーヌはお土産としてお持ち帰りいただきます。	持ち物等は必要ありません。 卵・小麦粉・バターなどを使用しますので、アレルギーのある方はご注意ください。